

# Impulsworkshop

## RhythmusSpiel und KörperMusik

Sa. 5. Mai 2023 Antoniushof Wiesenbach

Ein bewegender, beschwingter und spielerischer Samstag mit Musik und Bewegung!

Wenn DU gehen kannst, kannst DU tanzen,  
wenn DU sprechen kannst, kannst DU singen! (afrikanisches Sprichwort)



### RhythmusSpiel

Rhythmusspiele der Welt: Ob in Afrika, Asien, Europa, Amerika oder Australien, auf der ganzen Welt gibt es Tanz - Sing- und Rhythmusspiele in denen Rhythmus das tragende, vitalisierende, verbindende und auch herausfordernde Element ist. In der gemeinsamen rhythmischen Aktivität spielen Kontakt, Tempo, Kommunikation, Koordination und Spaß am Spiel die Hauptrollen.

### KörperMusik

verbindet Klanggesten (Patschen/Schnipsen/Klatschen...) mit Sprechsilben. Durch den spielerischen und schrittweise nachvollziehbaren Aufbau der Bewegungen entsteht vergnügliche, groovige, tänzerische Körpermusik. Wenn Lieder dazukommen sprechen wir von verkörperten Liedern, den Bodysongs.

Am Vormittag werden wir in die Rhythmusspiele mit Rolf eintauchen und am Nachmittag laden Uwe und Martina ein, zu einer Reise mit Körpermusik in Verbindung mit Bodysongs. Jeder und Jede, der und die Freude an verkörperter Musik und spielerischer Achtsamkeit hat, ist willkommen.

### Kursleitende:

**Martina Baumann** und **Uwe Loda** sind Musiker, Körpermusiker, Musik- und Psychotherapeuten und nutzen die gesundheitserregende Wirkung der Körpermusik in Psychotherapie und Palliative Care. Im Frühjahr 2023 wird ihr Buch „Bodysongs-Musik, die in uns lebt - Körpermusik als Embodiment in therapeutischer Praxis“ im Carl Auer Verlag erscheinen.



**Rolf Grillo** ist Dipl. Rhythmiker, leidenschaftlicher Musikweltenbummler und Autor von den Multimedia Büchern RhythmusSpiele der Welt und Co Autor von CABOOMBA vom Körper zum Instrument.

[www.rhythmik-percussion.de](http://www.rhythmik-percussion.de)

[www.koerpermusik-heidelberg.de](http://www.koerpermusik-heidelberg.de)

**Anmeldung/Infos:**

Roland Reihen....